



## Les formations **POCHECO**

Programme de formation :

### **Intégrer des arbres fruitiers au sein d'un projet d'aménagement**

**2 journées (14h)**

**POCHECO**  
(Forest-sur-Marque, Hauts de France)  
– en intérieur ainsi qu'à l'extérieur

**1 950€ HT/personne**  
Éligible au financement des OPCO  
Visite et Repas du midi inclus

**Jeudi 05 et Vendredi 06 Octobre**  
**Mercredi 08 et Jeudi 09 Novembre**

**L'arbre, organisme vivant millénaire, est un facteur de vie et d'énergie incontournable en milieu naturel et urbain.** Témoin de plusieurs siècles de l'espèce humaine, il apporte fraîcheur, oxygène, fruits, refuge et ombrage à ses occupants naturels ainsi qu'aux habitants de la ville ou du village qui ont la chance de pouvoir en côtoyer dans la forêt, dans un parc ou au sein d'une propriété privée (jardin, terrain agricole, verger, potager etc.) Avant de vous montrer comment faire fructifier différentes espèces de fruitiers au sein d'un verger ou d'un type d'aménagement en particulier, nous commencerons par vous enseigner les pouvoirs extraordinaires que dégage un arbre, au plus profond de sa chair, de ses racines jusqu'aux fruits ; afin de savoir, ensuite, comment lire le contexte environnemental dans lequel il est ou va être implanté.

Nous aborderons également au cours de ces deux journées, les démarches respectueuses issues de la biologie pour entretenir et prendre soin de ces arbres fruitiers au cours des saisons. Des séances d'observation et de pratique au sein de nos vergers et de notre pâture de permaculture sont également au programme de cette formation.

Vous disposerez également de temps spécialement consacré à l'étude de votre projet d'aménagement. Toutefois, si vous n'avez pas encore d'idées, cette formation est faite en sorte pour que vous repartiez avec une première idée de projet à concrétiser.

**Le centre de formation Les Formations POCHECO** propose un cadre propice à l'acquisition de compétences sur les enjeux de la transition écologique et de la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE). Notre parcours pédagogique se fonde sur une expérience de terrain de plus de 25 ans ; ce qui en retour nous permet d'améliorer constamment notre offre de formation, basée sur un démonstrateur industriel et agricole. *Les Formations Pocheco* ont recours à des méthodes pédagogiques dites « active » afin de faciliter l'intégration de savoirs et l'apprentissage de savoir-faire et de savoir-être.



## OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION

- Etudier les exigences vitales d'un arbre, de ses racines jusqu'aux fruits.
- Estimer le contexte environnemental d'un espace pour faire les choix judicieux qui s'imposent.
- Créer ou Reprendre un espace, (ré)aménagé avec différentes espèces d'arbres fruitiers.
- Planter, Tailler et Entretenir un arbre fruitier en fonction des saisons.
- Promouvoir les démarches utiles pour prendre soin d'un arbre fruitier dans la durée.
- Prendre conscience de la réalité et de la faisabilité d'un projet d'aménagement.
- Tirer parti d'un espace tertiaire ou industriel (laissé pour compte) afin de redonner place à la biodiversité et d'en profiter judicieusement.

## PUBLIC CIBLE & PREREQUIS

Public : Personnes de la gestion et de l'entretien des espaces naturels : jardiniers, cantonniers, employés de commune, gestionnaire d'espaces naturels, écoparc, technicien de l'environnement, employé de société d'aménagement paysager, prescripteurs etc.

Ainsi que toutes autres personnes présentant un intérêt sur le sujet !

Prérequis : une sensibilisation aux espaces verts, à la biologie, à l'arboriculture, aux activités forestières et de paysagistes etc. Des connaissances techniques sur l'agriculture de conservation (permaculture) et sur la culture d'un verger sont également les bienvenus. Un sens de l'écoute et de l'observation. Une idée de projet en particulier. Si vous ne présentez pas ces prérequis, pas de panique, votre soif d'apprentissage suffira en tant que vecteur de participation active.

## OUTILS PEDAGOGIQUES

- Visite guidée des extérieurs du site de POCHECO (vergers) ainsi que de la pâture de permaculture.
- Supports de présentation illustrés de photos réelles d'arbres et vergers.
- Terrain(s) de la *permaculture du Héron®* (une création POCHECO).
- Principe de l'écoute active et de l'échange « donnant-donnant ».
- Matériels pour planter, tailler et soigner un arbre fruitier (bêche, sécateur, cicatrisant naturelle etc.)

## MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

- Temps d'échange spécialement consacrés à l'étude de votre projet, tout au long de la formation.
- Questionnaire d'auto-évaluation pour apprécier la progression de chaque participation.
- Questionnaire d'évaluation : QCM (en ligne ou sur papier) pour tester les connaissances des participants.
- Epreuves pratiques sur le terrain pour évaluer la capacité des participants à planter et tailler un arbre fruitier.



## APPORTS DE LA FORMATION

En début de formation, les participants se verront remettre un livret pédagogique contenant :

- Le détail de chaque séquence abordée au cours de la formation.
- Une bibliographie sur le thème de l'écolonomie et sur des thématiques en lien avec les arbres fruitiers.

Les compétences acquises en fin de formation seront, d'après ce référentiel :

### Savoirs :

Comprendre les besoins et les limites de l'organisme vital d'un arbre, de ses racines jusqu'aux fruits.

Lire un arbre et son environnement par l'observation, en lui faisant face en tant qu'être vivant.

Se poser les bonnes questions sur l'environnement (terre, air et eau) pour pouvoir donner judicieusement vie à un « fruitier » (étude préalable).

Lister les avantages et les inconvénients d'une gestion biologique comparé à une gestion conventionnelle.

Connaître les principes d'entretien d'un arbre ainsi que son calendrier interne.

Décrire les symptômes des principales maladies et ravageurs du verger.

Reconnaitre le rôle d'un arbre au cœur du changement climatique (captage de dioxyde de carbone, production d'oxygène, d'ombrage et de rafraîchissement de l'air).

### Savoir-faire :

Choisir des espèces et variétés de « fruitiers » adaptées à votre projet d'aménagement.

Planter toute forme d'arbres fruitiers (palmette/espalier, demi-tige, haute-tige etc.) en tenant compte des exigences de l'arbre et des caractéristiques du sol et du climat environnant.

Tailler les branches d'un arbre fruitier, avec les outils adaptés afin d'équilibrer sa croissance de bois et sa production de fruits.

Détecter et Soigner, de manière préventive, les plus fréquentes maladies de l'arbre par des remèdes adaptés.

Gérer la pression des ravageurs s'attaquant à une espèce de fruitier.

### Savoir-être :

Adopter l'approche du pépiniériste et de l'arboriculteur pour donner naissance à son projet dans la durée.

Intégrer la donnée climatique et énergétique dans tout forme de projet.

S'impliquer dans une gestion « différenciée » des espaces naturels, aménagés ou réaménagés.



## DEROULE DE LA FORMATION

### Journée 1 – chez POCHECO (7h de formation)

8h30-9h	Accueil des participants dans la salle « Fol Espoir » de POCHECO.
9h-9h30	<b>Brève Présentation</b> du formateur, des permaculteurs et des participants. <b>Recueil</b> des attentes de chacun.
9h30-10h45	<b>Compréhension</b> de notre rapport à l'arbre de manière générale : Son fonctionnement interne, ses propriétés et ses limites dans le temps. <b>Histoire</b> de l'arbre fruitier : Son évolution à travers le temps. <b>Présentation et Comparaison</b> des différentes espèces et de leurs exigences : Formes, variétés et longévité des espèces. Avantages pour la culture d'un potager.
10h45-11h	Pause et Collation.
11h-11h45	<b>Reconnaître</b> l'utilité de greffer un jeune plant issu de pépinières : En quoi cela consiste techniquement? Comment faire? Pourquoi le faire? Quels bénéfices? <b>Enumération</b> des différentes maladies et parasites du verger : Quels symptômes, Quelles conséquences sur les fruits? Comment s'en prémunir, de manière préventive?
11h45-12h30	<b>Démonstration</b> de « comment est-il possible d'entreprendre sans détruire ? » : L'histoire du réaménagement des espaces naturels chez POCHECO. Inspiration d'une démarche empirique de plus de 25 ans.
12h30-14h	Pause-déjeuner sur site, échanges autour du repas.
14h-14h30	<b>Débriefing</b> de la matinée avec l'ensemble des participants.
14h30-15h30	<b>Observation</b> d'arbres fruitiers en milieux naturels : Sous l'œil expert d'un pépiniériste et de permaculteurs au sein de la pâture de <i>Permaculture du Héron</i> ®
15h30-18h <i>Avec une pause de 15 min avec collation</i>	<b>Choisir</b> ses arbres fruitiers et leur mode d'implantation au sein d'un verger : Quelles espèces et variétés choisir? Chez qui se les procurer? Sous quelle configuration les planter? Pourquoi privilégier le mode d'élevage biologique à celui du conventionnel? Pour quel type de terre, de sol et de climat? <b>Bref Questionnaire d'évaluation</b> de fin de journée.



## Journée 2 – chez POCHECO (7h de formation)

8h30-9h	Accueil des participants dans la salle « Fol Espoir » de POCHECO.
9h-10h30	<p><b>Recueil</b> des nouvelles attentes et <b>Exposition</b> du projet de chaque participant, en fonction de leurs idées et de leurs avancées.</p> <p><b>Nourrir et Planter son arbre fruitier</b> : Avec quels nutriments ? Quel dosage ? Quelles dimensions pour le trou dans le sol ? Le pralin, l'arrosage et le paillage, comment procéder ?</p>
10h30-10h45	Collation, Préparation et Trajet pour se rendre au verger.
10h45-13h	<p><b>Planter</b> un arbre fruitier (en extérieur) :</p> <p>A noyau et à pépin, au sein d'un verger ou d'une pâture.</p>
13h-14h	Pause-déjeuner sur site, échanges autour du repas.
14h-14h45	<b>Débriefing</b> de la matinée avec l'ensemble des participants.
14h45-15h	Préparation et Trajet pour se rendre à la pâture de permaculture.
15h-16h	<p><b>Tailler</b> un arbre fruitier (en extérieur) :</p> <p>A noyau ou à pépin, jeunes ou adultes, au sein de la pâture de <i>Permaculture du Héron®</i></p>
16h-18h	<p><b>Etude de la taille</b> d'un arbre fruitier : Les buts fondamentaux, les opérations de coupe, les périodes pour le faire, les outils à utiliser. Quelles conséquences si je m'y prends mal ?</p> <p><b>Temps d'échange</b> autour des problématiques rencontrées et/ou à résoudre.</p> <p><b>Bref Questionnaire d'évaluation et de satisfaction</b> de fin de journée.</p>
Avec 15 min de pause avec collation	





## L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

Des intervenants praticiens de leurs domaines de compétences (pépinières et maraichages biologique), qui apportent des connaissances théoriques et savoir-faire pratiques reposant sur une expérience concrète de terrain (l'ancienne pépinière du pépiniériste + les espaces et terres arables de POCHECO) pour vous accompagner à « sortir de terre » une idée ou un projet particulier.

L'essentiel de l'animation de la formation repose sur le principe de l'écoute active et des échanges spontanés autour de l'expérience de chacun.

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Localisation POCHECO** : 13, rue des Roloirs, 59510 Forest-sur-Marque (Métropole Lilloise).

**Horaires** : Accueil des participants dès 8h30. Début de la formation à 9h.  
Pause-déjeuner à 12h30, Reprise à 14h et fin à 18h.

**Conditions d'accueil** : Café et viennoiseries la matinée, Déjeuner sur site, le midi, inclus.

**Equipements** : prévoir pour deux jours, des bottes, un ciré et une paire de gants, suivant la météo du jour. Les outils pour creuser, planter et tailler sont prêtés par l'entreprise POCHECO.

**Accessibilité pour se rendre chez POCHECO** :

**En transport en commun** : depuis de la Gare d'Arras jusqu'à la Gare Lille-Flandres – Prendre la ligne 1 de Métro : De Lille-Flandres jusqu'à l'arrêt 4 Cantons puis, prendre le Bus, Ligne 66 – De 4 Cantons jusqu'à l'arrêt Eglise de Forest-sur-Marque. *Temps du trajet estimé : 1h30 environ.*

**En voiture** : depuis Lens ou Arras, prendre l'autoroute A1 Direction Hénin-Beaumont/Lens/Lille puis prendre l'autoroute A22 Direction Bruxelles / Gand / Roubaix / Villeneuve d'Ascq / Grand Stade / 4 Cantons – prendre ensuite la Nationale N227 Direction Roubaix / Villeneuve d'Ascq / Cysoing / Cite Scientifique / 4 Cantons / Grand Stade. Enfin rejoindre la M952 vers Forest-sur-Marque. *Temps du trajet estimé : 50 min.*

**À vélo** : depuis la gare d'Ascq (Rue des Martyrs, 59493, Villeneuve d'Ascq) : prendre l'une des voies vertes du parc du Héron. *Temps du trajet estimé : 12 min.*

Le site est aménagé pour recevoir les personnes à mobilité réduite. Le parking de stationnement communale se situe 50 mètres avant l'entrée principale. Pour tout besoin complémentaire, contactez-nous. Nous ferons preuve de réactivité pour vous trouver la solution adaptée.

**Contacts** :

Augustin JULLION : 06.23.15.84.50 ; [augustin.jullion@pocheco.com](mailto:augustin.jullion@pocheco.com)

Victor CACHOT : 06.23.15.28.37 ; [victor.cachot@pocheco.com](mailto:victor.cachot@pocheco.com)

Antoine BOCQUET : 06.03.72.41.95 ; [antoine.bocquet@pocheco.com](mailto:antoine.bocquet@pocheco.com)

Téléphone fixe : +33 (0)3 20 61 90 89 – [lesformationspocheco.com](http://lesformationspocheco.com)

Les formations  
**POCHECO**  
\*