



# Programme de formation

## Les clés d'entrée dans la transition

Les formations  
**POCHECO**  
\*

2 jours (soit 14h)

En présence

Prix : 1950 € HT

### Prochaines sessions

Lundi 09 et Mardi 10 Octobre et Mercredi 22 et Jeudi 23 Novembre 2023

Le centre de formation *Les Formations Pocheco* propose un cadre propice à l'acquisition de compétences sur les enjeux de la transition écologique et de la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE). Notre démarche se fonde sur une expérience de terrain, ce qui permet de développer une offre de formation adaptée. *Les Formations Pocheco* oriente son approche par des méthodes pédagogiques actives pour favoriser l'intégration des savoir-être, savoirs et savoir-faire.

#### LES CLES D'ENTRÉE DANS L'ÉCOLONOMIE

Cette formation de base en RSE présente l'écolonomie, méthode démontrant qu'il est plus économique de produire de façon écologique. Cette démarche a pour objectif d'entreprendre sans détruire et de produire sans laisser de trace. La formation présentera les fondements de l'écolonomie, les 5 clés d'entrée pour accompagner les entreprises et les outils déployés : analyse du cycle de vie, mobilité, intégration de la biodiversité et engagement collectif, bâtiments durables.

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre ce qu'est l'écolonomie, ce qui fait la spécificité de la démarche et la manière dont Pocheco s'en saisit pour entreprendre sans détruire.
- Comprendre les notions qui sous-tendent la méthode écolonomique en référence aux principes du vivant.
- Énoncer les clés d'entrée de l'écolonomie et les 5 leviers d'action pour la mettre en oeuvre.

#### PUBLIC CIBLE & PRÉREQUIS

Public cible : responsables et managers de projets de transition écologique (Ressources Humaines, RSE, QSE/HSE). Équipes ou groupes de travail sensibles aux enjeux environnementaux, voulant découvrir une méthode pour engager la transition.

Aucun prérequis nécessaires, seul votre intérêt pour le sujet suffit.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation des différentes clés de l'écolonomie.
- Visite de Pocheco.
- La fresque de l'écolonomie : travail de synthèse visuelle de la formation réalisée en groupe. **MODALITÉS**

#### D'ÉVALUATION DES ACQUIS

## DEROULEMENT DE LA FORMATION

- Questionnaire d'auto-évaluation : remis aux participants au début et en fin de formation leur permettant d'apprécier leur progression.
- Grille d'évaluation : appréciation du niveau d'atteinte des objectifs pédagogiques par le formateur à l'issue de la formation.
- Bilans intermédiaires : réalisés à l'oral par le formateur tout au long de la formation.

### 1. Pochecho, récit d'une entreprise éconologique.

Il est possible de concilier la protection de la santé humaine avec le changement climatique et la réalisation d'économies financières : la démarche éconologique pour consolider la robustesse de l'organisation.

**2. Les fondements de l'éconologie** Mise en perspective des références au vivant présentes dans la méthode, intégration des principes de la robustesse, énonciation des objectifs d'action et les clés d'entrée de l'éconologie. Lien avec la mise en place d'une stratégie RSE ambitieuse.

### 3. Les outils de l'éconologie

- Le plan de mobilité : présentation d'une étude de plan de mobilité et de la méthode à appliquer.

Des intervenants experts dans leurs domaines, qui apportent des connaissances théoriques et pratiques reposant sur une expérience concrète de mise en oeuvre de la transition, notamment en entreprise. Nos formateurs sont certifiés formateurs pour adultes.

Des formations conçues et adaptables en fonction de vos besoins.

## LES APPORTS DE LA FORMATION

- Les compétences et les retours d'expériences des formateurs appliquant la démarche éconologique au quotidien.
- Des méthodes pédagogiques actives, fondées sur l'échange et l'expérience.
- Une montée en compétences : acquisition de savoir-être, savoirs et savoir-faire.

- Une formation enrichie par le partage d'expériences et la diversité des métiers et profils des participants.
- A l'issue de la formation, le participant se verra remettre une attestation de formation.

### L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- L'analyse du cycle de vie et le bilan carbone : tenir compte des recommandations du GIEC pour écoconcevoir,
- Le corridor de biodiversité : explication de la mise en place d'une démarche sur le terrain et de ses effets bénéfiques sur le vivant,
- La mobilisation collective : impliquer largement ses collègues dans un projet de transition.
- Énergie et bâtiments durables : penser la conception d'un bâtiment en lien avec les enjeux de circularité et d'efficacité énergétique.

### 4. La fresque de l'éconologie

Une synthèse visuelle de la formation. Atelier en groupe ludique suivi d'un temps d'échanges et de débat.

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Localisation** : POCHECO, 13 rue des Roloirs, à Forest sur Marque (Métropole Lilloise).

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h.

**Accessibilité** : Le site est aménagé pour recevoir les personnes à mobilité réduite. Pour tous besoins complémentaires, contactez-nous. Nous ferons preuve de réactivité pour trouver la solution adaptée.

**Délais d'accès** : possibilité de s'inscrire jusqu'à trois semaines avant le début de la formation.

**Effectifs** : minimum 6 participants - maximum 16 participants.

**Contact** : Augustin ou Lucas : +33 (0)3 20 61 90 89.

Le centre de formation *Les Formations Pochecho* est en cours d'enregistrement auprès de la DREETS.



Contact

Augustin ou Lucas • +33 (0)3 20 61 90 89 • [lesformationspocheco@pocheco.com](mailto:lesformationspocheco@pocheco.com)  
13, rue des Roloirs • F-59510 Forest sur Marque [www.pocheco.com](http://www.pocheco.com)